

	mars-23		avr-23		mai-23		juin-23		juil-23		août-23	
	M	AM	M	AM		AM	M	AM	M	AM	M	AM
1	Me		S		L	Férialé	J		Sa		Ma	
2	J		D		ma		V		D		Me	
3	V		L		Me		Sa		L		J	
4	S		ma		J		D		Ma		V	
5	D		Me		V		L		Me		S	
6	L		J		Sa		Ma		J		D	
7	ma		V		D		Me		V		L	
8	Me		Sa		L	Férialé	J		Sa		ma	
9	J		D		Ma		V		D		Me	
10	V		L		Me		Sa		L		J	
11	Sa		Ma		J		D		Ma		V	
12	D		Me		V		L		Me		S	
13	L		J		Sa		Ma		J		D	
14	Ma		V		D		Me		V		L	
15	Me		Sa		L		J		s		ma	
16	J		D		Ma		V		D		Me	
17	V		L		Me		s		L		J	
18	Sa		Ma		J	Férialé	D		Ma		V	
19	D		Me		V		L		Me		Sa	
20	L		J		s		Ma		J		D	
21	Ma		V		D		Me		V		L	
22	Me		s		L		J		Sa		Ma	
23	J		D		Ma		V		D		Me	
24	V		L		Me		Sa		L		J	
25	s		Ma		J		D		Ma		V	
26	D		Me		V		L		Me		Sa	
27	L		J		Sa		Ma		J		D	
28	Ma		V		D		Me		V		L	
29	Me		Sa		L	Férialé	J		s		Ma	
30	J		D		Ma		V		D		Me	
31	V		Me		Me				L		J	

- Module 1 : connaissances générales du sport santé (14h)
- Module 2 : connaissances des publics spécifiques et des MLD (42 h)
- Module 3 : Mise en œuvre d'un programme sport santé (63h)

**Volume horaire total** : 210 heures  
**En entreprise** 91 heures  
**En centre de formation** : 119 heures

Répartition des heures en entreprise sur la durée de la formation



Certification le 15 septembre