

BPJEPS AF Option Haltérophilie Musculation

septembre 2026		octobre 2026		novembre 2026		décembre 2026		janvier 2027		février 2027		mars 2027		avril 2027		mai 2027		juin 2027		juillet 2027		août 2027		
mardi	01	jeudi	01	dimanche	01	mardi	01	vendredi	01	lundi	01	lundi	01	jeudi	01	samedi	01	mardi	01	jeudi	01	dimanche	01	
mercredi	02	vendredi	02	lundi	02	mercredi	02	samedi	02	mardi	02	mardi	02	vendredi	02	dimanche	02	mercredi	02	vendredi	02	lundi	02	
jeudi	03	samedi	03	mardi	03	jeudi	03	dimanche	03	mercredi	03	mercredi	03	samedi	03	lundi	03	jeudi	03	samedi	03	mardi	03	
vendredi	04	dimanche	04	mercredi	04	vendredi	04	lundi	04	jeudi	04	jeudi	04	dimanche	04	mardi	04	vendredi	04	dimanche	04	mercredi	04	
samedi	05	lundi	05	jeudi	05	samedi	05	mardi	05	vendredi	05	vendredi	05	lundi	05	mercredi	05	lundi	05	lundi	05	jeudi	05	
dimanche	06	mardi	06	vendredi	06	dimanche	06	mercredi	06	samedi	06	samedi	06	mardi	06	jeudi	06	dimanche	06	mardi	06	vendredi	06	
lundi	07	mercredi	07	samedi	07	lundi	07	jeudi	07	dimanche	07	dimanche	07	mercredi	07	lundi	07	lundi	07	mercredi	07	samedi	07	
mardi	08	jeudi	08	dimanche	08	mardi	08	vendredi	08	lundi	08	lundi	08	jeudi	08	samedi	08	mardi	08	jeudi	08	dimanche	08	
mercredi	09	vendredi	09	lundi	09	mercredi	09	samedi	09	mardi	09	mardi	09	vendredi	09	dimanche	09	mercredi	09	vendredi	09	lundi	09	
jeudi	10	samedi	10	mardi	10	jeudi	10	dimanche	10	mercredi	10	mercredi	10	samedi	10	lundi	10	jeudi	10	samedi	10	mardi	10	
vendredi	11	dimanche	11	mercredi	11	vendredi	11	lundi	11	jeudi	11	jeudi	11	dimanche	11	mardi	11	vendredi	11	dimanche	11	mercredi	11	
samedi	12	lundi	12	jeudi	12	samedi	12	mardi	12	vendredi	12	vendredi	12	lundi	12	mercredi	12	lundi	12	lundi	12	jeudi	12	
dimanche	13	mardi	13	vendredi	13	dimanche	13	mercredi	13	samedi	13	samedi	13	mardi	13	jeudi	13	dimanche	13	mardi	13	vendredi	13	
lundi	14	mercredi	14	samedi	14	lundi	14	jeudi	14	dimanche	14	dimanche	14	mercredi	14	vendredi	14	lundi	14	mercredi	14	samedi	14	
mardi	15	jeudi	15	dimanche	15	mardi	15	vendredi	15	lundi	15	lundi	15	jeudi	15	samedi	15	mardi	15	jeudi	15	dimanche	15	
mercredi	16	vendredi	16	lundi	16	mercredi	16	samedi	16	mardi	16	mardi	16	vendredi	16	dimanche	16	mercredi	16	vendredi	16	lundi	16	
jeudi	17	samedi	17	mardi	17	jeudi	17	dimanche	17	mercredi	17	mercredi	17	samedi	17	lundi	17	jeudi	17	samedi	17	mardi	17	
vendredi	18	dimanche	18	mercredi	18	vendredi	18	lundi	18	jeudi	18	jeudi	18	dimanche	18	mardi	18	vendredi	18	vendredi	18	mercredi	18	
samedi	19	lundi	19	jeudi	19	samedi	19	mardi	19	vendredi	19	vendredi	19	lundi	19	mercredi	19	lundi	19	lundi	19	jeudi	19	
dimanche	20	mardi	20	vendredi	20	dimanche	20	mercredi	20	samedi	20	samedi	20	mardi	20	jeudi	20	samedi	20	dimanche	20	vendredi	20	
lundi	21	mercredi	21	samedi	21	lundi	21	jeudi	21	dimanche	21	dimanche	21	mercredi	21	vendredi	21	lundi	21	lundi	21	samedi	21	
mardi	22	jeudi	22	dimanche	22	mardi	22	vendredi	22	lundi	22	lundi	22	jeudi	22	samedi	22	mardi	22	mercredi	22	dimanche	22	
mercredi	23	vendredi	23	lundi	23	mercredi	23	samedi	23	mardi	23	mardi	23	vendredi	23	dimanche	23	jeudi	23	mercredi	23	lundi	23	
jeudi	24	samedi	24	mardi	24	jeudi	24	dimanche	24	mercredi	24	mercredi	24	samedi	24	lundi	24	jeudi	24	samedi	24	mardi	24	
vendredi	25	dimanche	25	mercredi	25	vendredi	25	lundi	25	jeudi	25	jeudi	25	dimanche	25	mardi	25	vendredi	25	vendredi	25	mercredi	25	
samedi	26	lundi	26	jeudi	26	samedi	26	mardi	26	vendredi	26	vendredi	26	lundi	26	mercredi	26	lundi	26	samedi	26	jeudi	26	
dimanche	27	mardi	27	vendredi	27	dimanche	27	mercredi	27	samedi	27	samedi	27	mardi	27	jeudi	27	dimanche	27	dimanche	27	vendredi	27	
lundi	28	mercredi	28	samedi	28	lundi	28	jeudi	28	dimanche	28	dimanche	28	mercredi	28	vendredi	28	lundi	28	mercredi	28	samedi	28	
mardi	29	jeudi	29	dimanche	29	mardi	29	vendredi	29	lundi	29	lundi	29	jeudi	29	samedi	29	mardi	29	jeudi	29	dimanche	29	
mercredi	30	vendredi	30	lundi	30	mercredi	30	samedi	30	dimanche	30	mardi	30	vendredi	30	dimanche	30	mercredi	30	vendredi	30	lundi	30	
		samedi	31			jeudi	31			dimanche	31	mercredi	31		lundi	31			samedi	31			mardi	31

Début de la formation : 14/09/2026

C	Cours au centre de formation	665 H
E	Stage en entreprise	840 H
FC	Formateur centre	

Fin de la formation : 30/07/2027

1505 H

sept-26	oct-26	nov-26	déc-26	janv-27	févr-27	mars-27	avr-27	mai-27	juin-27	juil-27	août-27
C 84 h 12j E 7 h 1j	C 77 h 11j E 77 h 11j	C 49 h 7j E 91 h 13j	C 42 h 8j E 56 h 8j	C 56 h 8j E 84 h 12j	C 56 h 8j E 84 h 12j	C 63 h 9j E 91 h 13j	C 63 h 9j E 91 h 13j	C 49 h 7j E 84 h 12j	C 70 h 10j E 84 h 12j	C 56 h 8j E 91 h 13j	C 0 h 0j E 0 h 0j
TOTAL 91 h 13j	TOTAL 154 h 22j	TOTAL 140 h 20j	TOTAL 98 h 14j	TOTAL 140 h 20j	TOTAL 140 h 20j	TOTAL 154 h 22j	TOTAL 154 h 22j	TOTAL 133 h 19j	TOTAL 154 h 22j	TOTAL 147 h 21j	TOTAL 0 h 0j

édité le 13 avril 2026

Planning prévisionnel, sous réserve de modification.

Le 02 Lundi de Pâques

Le 10 Jeudi de l'Ascension  
Le 21 Lundi de Pentecôte