

Documents à fournir pour la candidature au

CQP INSTRUCTEUR FITNESS - OPTION : FITNESS EN MUSCULATION ET PERSONAL TRAINING

Cette fiche est à joindre au dossier de candidature.

NOM et prénom du candidat :

Merci de ne pas agraffer les documents

Pièces à joindre au dossier *	Joint par le candidat	Pièce manquante FORMATIC
→ Dossier de candidature FORMATIC dûment renseigné dans toutes ses parties, daté et signé.	☐	☐
→ Copie couleur lisible recto verso d'une pièce d'identité en cours de validité pendant la formation : carte nationale d'identité, passeport ou titre admis par le guide CQP IF. Présenter l'original sur demande.	☐	☐
→ Certificat médical de non contre-indication à la pratique ET à l'encadrement des activités physiques et sportives. Modèle joint ; daté de moins de 3 mois à la date des tests d'entrée pour le dossier FORMATIC.	☐	☐
→ Attestation de droits à l'assurance maladie couvrant toute la période de formation	☐	☐
→ Une photo d'identité récente, non scannée, à coller dans le dossier d'inscription.	☐	☐
→ Curriculum vitae actualisé.	☐	☐
→ Dossier de motivation de 2 à 5 pages présentant votre pratique de la musculation, vos expériences, votre projet professionnel et vos motivations pour l'option fitness en musculation et personal training. Joindre les attestations d'expérience disponibles.	☐	☐
→ Copies des diplômes, titres et attestations obtenus ; joindre, le cas échéant, les justificatifs permettant de demander une équivalence ou un allègement.	☐	☐
→ Attestation de réussite PSC, PSC1 ou équivalent admis par le guide CQP IF (formation aux premiers secours).	☐	☐
→ Copie du certificat de participation à la journée défense et citoyenneté JDC ou JAPD, pour les candidats concernés. (Si concerné)	☐	☐
→ Attestation ou déclaration relative à l'obligation d'honorabilité, signée (document remis par FORMATIC).	☐	☐
→ Notification de reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé RQTH, si vous souhaitez faire valoir des besoins d'aménagement. (Si concerné)	☐	☐
→ Pour les demandeurs d'emploi : attestation de situation France Travail indiquant une indemnisation ou un refus d'indemnisation ; document de moins de 3 mois avant l'entrée en formation. (Si concerné)	☐	☐
→ Relevé d'identité bancaire RIB, pour le dossier de financement régional.	☐	☐
→ Cinq timbres postaux au tarif en vigueur. (Après admission)	☐	☐

Vérifications réalisées par FORMATIC avant l'entrée en formation

- ☐ Âge : 18 ans révolus au 11 janvier 2027 (contrôle à partir de la pièce d'identité).
- ☐ Test technique de l'option : démonstration de 8 répétitions sur chacun des 5 mouvements (squat, fentes, soulevé de terre, développé couché et développé militaire), selon les critères du guide CQP IF ;
- ☐ Test oral : présentation du projet de formation, du parcours, de l'expérience dans l'option et du projet professionnel.

Pour la déclaration de stagiaire après validation des EPMS : attestation EPMS, pièce d'identité ou passeport valide, photo aux normes, convention de stage signée et certificat médical de moins d'un an (étape ultérieure).

* Informations sur le traitement des données personnelles : <https://formatic-arles.fr/mentions-legales/>