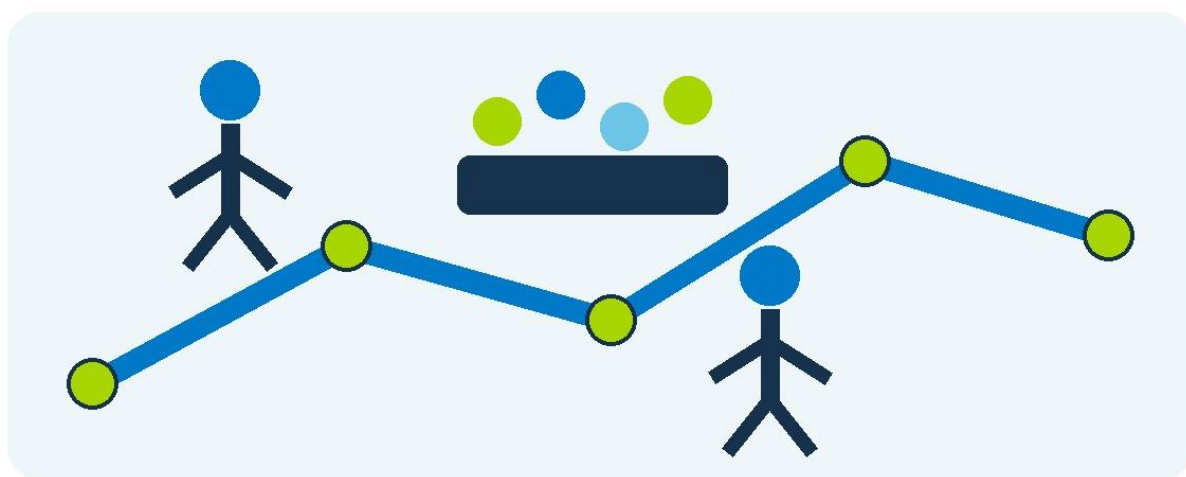


CQP Instructeur Fitness option musculation et personal training

Niveau 3 • Se former au coaching en musculation



À quoi sert cette formation ?

Le titulaire prépare et anime en sécurité des séances de musculation et de personal training, accompagne les pratiquants en petits groupes ou individuellement et participe à l'accueil et à la vie d'une structure de fitness.

Où se situe-t-elle dans le parcours ?

Avant / origine	Votre formation	Après / poursuites possibles
Découverte métiers du sport / pratique et expérience	CQP IF • NIVEAU 3	Option cours collectifs / BPJEPS APSF • NIVEAU 4

Niveau et positionnement

Niveau

Niveau 3 (niveau CAP) • option fitness en musculation et personal training

D'où peut-on venir ?

- Découverte des métiers du sport : explorer le coaching et les salles de fitness
- Pratique sportive ou expérience en salle : des acquis utiles pour le projet
- Accès sans diplôme préalable possible si les prérequis et les épreuves d'entrée sont satisfaits

Vers quoi peut-on aller ?

- Option cours collectifs : élargir ses compétences en validant le bloc optionnel
- BPJEPS APSF (niveau 4) : approfondir la conception et la conduite de séances de forme
- Emplois : coach de plateau, instructeur fitness ou personal trainer dans le champ de l'option

La passerelle à retenir

En clair

Le CQP IF permet d'exercer dans l'option validée et de poursuivre vers le BPJEPS APSF ou la seconde option du CQP.

Attention : passerelle ≠ équivalence automatique

- Une poursuite de parcours ne garantit ni admission ni dispense.
- Toute correspondance de blocs dépend du diplôme détenu et des règles du certificateur.
- FORMATIC étudie les acquis du candidat et adapte son parcours, le cas échéant.

Repères officiels

Les dispenses éventuelles sont vérifiées à partir du diplôme détenu et des fiches RNCP.

- France compétences : CQP Instructeur fitness RNCP40595, option musculation et personal training, niveau 3.
- France compétences : BPJEPS Activités physiques et sportives de la forme RNCP41752, niveau 4.

Votre projet est différent ? Parlez-en avec l'équipe FORMATIC : le bon parcours dépend de votre expérience, de vos diplômes et du métier visé.